نَبْذَة تَعريفيَّة عامّة في نَبَات الْعَاقُول.

الْعَاقُولُ نَبَاتٌ بِهِ شَوْكٌ يَخْرُجُ مِنْهُ، يَنْتَمِي إِلَى فَصِيلَةِ القَرْنِيَّة مِنْ صَفِّ ثُنَائِيَّاتِ الْفِلْقَةِ، وَهُوَ نَبَاتٌ عُشْبِيٌّ حَوْلِيٌّ، أو شُجَيْرِيٌّ مُعَمَّرٌ. لَا يَتَجَاوَزُ اِرْتِفَاعُ فُرُوعِهِ الْخَضَرِيَّةِ نَحْوَ خَمْسِينَ سَنْتِيمِتْرًا. وَيُسَمَّى الْعَاقُولُ أَيْضًا شَوْكُ الجِمَالِ وَالَحَاجُ، وَمْنْهُ اِشْتُقَّ الاسْمُ اللَّاتِينِيُّ الْعِلْمِيُّ لِجِنسِهِ «الْحَاج = Alhagi».



وَهُوَ فَسِيحُ الْاِنْتِشارِ فِي كَافَّةِ أرْجَاءِ الْعَالَمِ العَرَبِيِّ اِمْتِدَادًا مِنْ شَمَالِ أَفْرِيقِيَا شَرْقًا إِلَى جَنُوبِ غَرْبِ آسْيا.

وَيَنْسَبُ الانْتِشَارُ الْعَارِمُ لِلْعَاقُولِ إِلَى مَقدِرَتِهِ الْفَائِقَةِ عَلَى تَحَمُّلِ عَوَامِلِ الْجَفَافِ أَوْ مُلوحَةِ التُّرْبَةِ، وَقَلَّمَا تَخْلُو مِنْهُ أَرْضٌ خَرِبَةٌ هَجَرَهَا سُكَّانُهَا، أَوْ أَرْضٌ خِصْبَةٌ أُهْمِلَتْ زِرَاعَتُهَا.

كذلك تُنْسَبُ سَعَةُ اِنْتِشَارِ الْعَاقُولِ لِسُوقِهِ الْمَدَّادَةِ الَّتِي تَنْمُو تَحْتَ سَطْحِ التُّرْبَةِ وَبِمُحَاذَاتِهِ عَلَى أَعْمَاقٍ ضَحْلَةٍ، وَلِمَسَافَاتٍ طَوِيلَةٍ. وَأَوْضَحَتْ الدِّرَاسَاتُ الَّتِي أُجْرِيَتْ فِي هَذَا الشَّأْنِ اِمْتِدَادَ سَاقِ النَّبَاتِ الْوَاحِدِ لِأَكْثَرَ مِنْ خَمْسَ عَشْرَةَ مِتْرٍ، وَعَلَى أَعْمَاقٍ تَحْتَ سَطْحِ التُّرْبَةِ لَا تَتَجَاوَزُ الْمِتْرَ الْوَاحِدَ.

كَمَا أَوْضَحَتْ هَذِهِ الدِّرَاسَاتُ أَنَّ لِسُوقِ الْعَاقُولِ الْمَدَّادَةِ الْقُدْرَةَ عَلَى مُتَابَعَةِ مَصَادِرِ الْمِيَاهِ الْجَوْفِيَّةِ أَيْنَمَا كَانَتْ، لِلْاِسْتفادَةِ مِنْهَا فِي نُمُوِّ هَذَا النَّبَاتِ وَانْتِشَارِهِ.

ويَعْتَبِرُ بَدْوُ الصَّحْراءِ ظُهُورَ نَبْتٍ لِلْعَاقُولِ قَرِينَةً مُؤَكَّدَةً لِوُجُودِ مَصْدرٍ غَيْرِ بَعِيدٍ لِلْمِيَاهِ الْجَوْفِيَّةِ. وَكُلَّمَا اِزْدَادَتْ كَثَافَةُ النَّبَاتِ فَوْقَ سَطْحِ التُّرْبَةِ، كَانَ هَذَا دَلِيلًا عَلَى تَوَافُرِ الْمِيَاهِ فِي بَاطِنِهَا، فَيَسْتَطِيعُ البَدَوِيُّ، بِقَلِيلٍ مِنَ الْجَهْدِ وَالْحَفْرِ لِأَعْمَاقٍ قَلِيلَةٍ، الْحُصُولَ عَلَى حَاجَتِهِ مِنَ الْمِيَاهِ لِإِطْفَاءِ ظَمَئِهِ وَإِرْوَاءِ دَوَابِّهِ.

كَمَا أَنَّ الْفُرُوعَ الْخَضَرِيَّةِ الْغَضَّةَ لِلْعَاقُولِ مَصْدرٌ جَيِّدٌ وَمُتَجَدِّدٌ لِغِذَاءِ الْحَيَوَانَاتِ وَبِخَاصَّةِ الْإِبِلِ. وَيُؤَدِّي قَضْمُ الْحَيَوانِ لِهَذِهِ الْفُرُوعِ الْغَضَّةِ إِلَى نُمُوِّ فُرُوعٍ أُخْرَى لِتُعوِّضَ النَّبَاتَ مَا فَقَدَهُ نَتِيجَةً للرَّعْيِّ.

تُعْطِي السُّوقُ الأَرْضِيَّةِ لِلْعَاقُولِ، وَهِيَ عَدِيمَةُ اللَّوْنِ، فُرُوعًا أَوْ سُوقًا هَوَائِيَّةً خَضْرَاءَ مُتَشَابِكَةً. وَيَتَمَيَّزُ كُلٌّ مِنْ هَذِهِ الْفُرُوعِ إِلَى عَدَدٍ مِنَ السُّلَامِيَاتِ الْقَصِيرَةِ، وَيَخْرُجُ مِنْ كُلِّ عُقْدَةٍ وَرَقَةٌ شَدِيدَةُ الْخُضْرَةِ، بَيْضِيَّةُ الشَّكْلِ لَا تَتَجَاوَزُ أَبْعَادُهَا 2×1 سَنْتِيمِتْرْ.

وَيَخْرُجُ فِي إِبطِ كُلِّ وَرَقَةٍ فَرْعٌ قَصِيرٌ يَتَحَوَّرُ تَدْرِيجِيًّا لِيأْخُذَ هَيْئَةَ الشَّوْكَةِ الْقَصِيرَةِ الَّتِي يَتَرَاوَحُ طُولُهَا مَا بَيْنَ 3 وَ7 سَنْتِيمِتْرَاتٍ.

وَسَرْعانَ مَا تَتَسَاقَطُ الْأَوْرَاقُ الَّتِي تَخْرُجُ فِي آبَاطِهَا الْفُرُوعُ الشَّوْكِيَّةُ لِيَتَحَوَّلَ كُلٌّ مِنَ الْفُرُوعِ الْهَوَائِيَّةِ إِلَى مِحْوَرٍ يَحْمِلُ عَدَدًا مِنَ الْأَشْوَاكِ الْمُتَبَادِلَةِ الَّتِي يُمَثِّلُ كُلٌّ مِنْهَا فَرْعًا قَزَمًا تَحَوَّرَ إِلَى مَا يُشْبِهُ الشَّوْكَةَ.

وَمَعَ تَوَافُرِ ظُرُوفٍ بِيئِيَّةٍ وَمُنَاخِيَّةٍ مُنَاسِبَةٍ، تَحْمِلُ الْفُرُوعُ الشَّوْكِيَّةُ فِي أَثْنَاءِ فَصْلِ الرَّبِيعِ أَزْهَارًا فَرَاشِيَّةَ الهَيْئَةِ ذَاتَ بِتِلَّاتٍ حَمْراءَ أَوْ قِرْمِزِيَّةَ اللَّوْنِ، لَهَا رائِحَةٌ زَكِيَّةٌ تَجْذبُ إِلَيْهَا الْحَشَرَاتِ الَّتِي تَقُومُ بِتَلْقِيحِ الْأَزْهَارِ، فَيَتَحَوَّلُ مِبِيضُ الزَّهْرَةِ تَدْرِيجِيًّا إِلَى ثَمَرَةٍ قَرْنِيَّةٍ أُسْطُوَانِيَّةِ الْمَقْطَعِ ذَاتِ انْحِنَاءٍ أَوْ الْتِفَافٍ طَفِيفٍ، يَتَرَاوَحُ طُولُهَا مَا بَيْنَ 3 وَ5 سَنْتِيمِتْرَاتٍ.

وَتَحْتَوِي الثَّمَرَةُ عِنْدَ اِكْتِمَالِ نُضْجِهَا عَلَى عَدَدٍ مِنَ الْبُذُورِ (4 – 15 بِذْرَةً) تُشْبِهُ فِي هَيْئَتِهَا بُذُورَ نَبَاتَ البِرسِيمِ. وَمَعَ الارْتِفَاعِ التَّدْرِيجِيِّ لِدَرَجَةِ الْحَرَارَةِ بِانْتِهَاءِ فَصْلِ الرَّبِيعِ تَتَفَتَّحُ الثَّمَرَةُ الْقَرْنِيَّةُ بِمِصْرَاعَيْنِ طَوْلِيَّيْنِ لِتَنْتَثِرَ الْبُذُورُ فِي التُّرْبَةِ الْمُجَاوِرَةِ.

وَلَا يَعْتَمِدُ النَّبَاتُ فِي تَكَاثُرِهِ وَاِنْتِشَارِهِ عَلَى الْبُذُورِ الَّتِي يَتَطَلَّبُ إِنْبَاتُهَا تَوَافُرَ ظُرُوفٍ بِيئِيَّةٍ خَاصَّةٍ، وَإِنَّمَا يَعْتَمِدُ فِي انْتِشارِهِ عَلَى التَّكَاثُرِ الْخَضَرِيِّ بِواسِطَةِ سُوقِهِ الْأَرْضِيَّةِ الْمَدَّادَةِ.

وَيُعَدُّ الْعَاقُولُ مِنْ نَبَاتَاتِ الرَّعْيِ الْمُهِمَّةِ فِي الْمَنَاطِقِ الصَّحْرَاوِيَّةِ الْقَاحِلَةِ، إِذْ يَعْتَمِدُ فِي نُمُوِّهِ وَاِنْتِشارِهِ عَلَى الْمِيَاهِ الْجَوْفِيَّةِ.

ويستخدمُ البدوُ الفروعَ الجافَّةَ للنباتِ ومَطحونَ البُذورِ في علاجِ عَدَدٍ كثيرٍ من الأَمراضِ الْمُخْتَلِفة.

• إِسْتِخْدَامُهُ فِي الطِّب الشَّعْبِيّ:

1- الشَّقِيقَة (الصُّدَاعُ النِّصْفِيُّ).
2- الْيَرَقَان (مَرَضٌ كَبِدِيٌّ).
3- تَفْتِيتُ حَصَاةِ الْكُلَى.
4- تَفْتِيتُ حَصَاةِ الْمَرَارَة.

5- أَمْرَاضُ الْـكُلَى.

6- الْمَغْصُ الْكُلْوِيّ.

7- أمْرَاضُ الْجِهَازِ الْبَوْلِيّ.

8- أمْرَاضُ الْجِهَازِ التنفُّسِيّ.

9- إِعْتِامُ عَدَسَةِ الْعَيْن.

10-اِرْتِفَاعُ ضَغْطِ الدَّم.

11-دَاءُ السُّكَّرِيّ.

12-مُدِّرٌ لِلْبَوْل.

13-مُلَيِّنٌ.

14-الاسْتِسْقَاء.

15-مُقَوٍّ عَامّ.

16-مُقَوٍّ لِلْقَلْب.

17-مُنَشِّط عَامّ.

18-مُفرِزٌ لِلْصَّفْرَاء.

19-ضَعْفُ الْبَصَر.

20-السُّعال.

21-الْبَوَاسِير.

22-آلَامُ الْمَفَاصِل.

23-السَرَطَان.

24-مُثِيرٌ لِرَغْبَةِ الْجِنْسِيَّة.

25-ضَعْفُ الْاِنْتِصَاب.

26-الدَّفْقُ الْمُبْتَسَر.

27-تَضَخُّمُ الْبُرُوسْتَاتَة.

28-مُعَزِّزٌ لِلْإِخْصَاب.

29-الْعُقْم لَدَى النِّسَاء.

30-الرَّبْو.

31-اِلْتِهَابُ الْقَصَبَات.

32-مُقَشِّع.

33-مُفْرِزٌ لِلْصَّفْرَاء.

34-اِلْتِهَابُ الْمَفَاصِلِ.

35-عُسْرُ الْهَضْمِ.

36-مُقَوٍّ لِلْمَعِدَة.

37-الامْسَاك.

38-الاسْهَال.

39-أَلَمُ الْخَاصِرَة.

40-اِلْتِهَابُ أَغْشِيَّةِ الْفَمْ.

41-دَعْمُ صِحَّةِ مَرِيضِ الْفَشَل الْكُلْوِيّ (يُزْعَمُ أَنَّهُ يُقَلِّلُ مِنْ عَدَدِ مَرَّاتِ غَسِيلِ الْكُلَى).

42- يَرْوِي الْعَطَش.

43-الْقُلَاعُ الْفَمَوِي.

44-مُزِيلٌ للسمُّوم.

45-اِلْتِهَابُ الْقَرْنِيَّة.

46-داءُ البِلهارسِيَّات.

47-دَعْمُ عِلَاجِ الْإِدْمَان مِنَ التَّدخِّين وَتَعَاطِي الْكُحُولِيَّات.

- **هناك حاجةٌ إلى مَزيدٍ من الأدلَّة لتَقييم فَعَّالية الْعَاقُول لهذه الاستِخدامات.**

- **النَّشَاطُ الْبَيُولُوجِيّ في التَّجَارِب عَلى الحَيَوَانِ وَالْبِيئَةِ الْمُصْطَنَعَة في الْمُخْتَبَر:**

1- مُضَادٌّ لِلْأَكْسَدَة.

2- خَافِضٌ لِسُّكَّرِ الدَّم.

3- خَافِضٌ لِكُولِسْتُرُولِ الدَّم.

4- مُضَادٌّ لِتَسَمُّم الكَبِد.

5- خَافِضٌ لِلْحَرَارَة.

6- مُضَادٌّ لِلْالِتِهَاب.

7- مُرْخِيٌّ لِلْعَضَلَات.

8- مُضَادٌّ لِتَكَوُّنِ الكُلْوِيَّة.

9- تفتيتُ حصَاة الكُلْوِيَّة.

10-مُضَادٌّ لِسَرَطَانِ الْقَوْلُون والثَّدْي وْالْمَعِدَة وَالْعِظَام.

11-مُضَادٌّ لِلْفُطْرِيَّات.

12-مُضَادٌّ لِلْجَرَاثِيم.

13-منُشَط جِنْسِيّ.

14-مُعَزِّزٌ مَنَاعِيٌّ.

15-مُثَبِّطٌ لِلْالِتِهَابِ الْعَصَبِيّ.

16-مُضَادٌّ لِتَسَمُّمِ الْكُلْيَتَان.

17-مُثِيرٌ لِلْاِسْتِقْلَاب.

- **هناك حاجةٌ إلى مَزيدٍ من الأدلَّة لتَقييم فَعَّالية العاقول لهذه النشاطات في البشر.**

- **التَّجارِبُ السَّريرية:**

التَّجارُبُ السَّريرية ذَات الجودَة العالية (الدِّراسات عَلَى الْبَشَر) غَيْرُ مُتَوَفِّرة عُمُومًا، بِاسْتِثْنَاء تَجْرِبَتَيْنِ الْأُولَى أَثْبَتَتْ فَعَّالِيَّة مُسْتَخْلَص الْعَاقُول كَمُكَيِّفٍ وَمُقَوِّي لِشَعْرِ الرَّأْس. وَالثَّانِيَة أَظْهَرَت أَنَّ 66% مِنَ الْمَرْضَى الَّذِينَ اِسْتَخْدَمُوا الْعَاقُول مُدَّةَ 4 أَسَابِيعَ تَخَلَّصُوا مِنْ حَصَى الْكُلَى بِسُهُولَة، وُبَمَّا أَنَّ حَصَى الْكُلَى قَدْ تَكُونُ مِنْ عَوَامِلِ خَطَرِ الْإِصَابَة بِالْفَشَلِ الْكُلْوِيّ، فَقَدْ تَكُونُ فَوائِدُ الْعَاقُول لِلْفَشَلِ الكُلْوِيّ جَيِّدَةً، وَلَكِنَّهَا مَحْدُودَة بِالتَخَلُّص مِنْ حَصَى الْكُلَى وَتَخْفِيف الْأَلَم النَّاتِجِ عَنْهَا.

- **الْجُرْعَة:**

15غ/اليَوْم.

- **أشْكَالُ الاستخدام:**

  - **باطِنِيّ:** مَغْلِيّ.
  - **مَوْضِعِيّ:** كِمَادَات، ضِمادات، تبَخِير، مَرْهَم، غَسُول، ذَرُور، زيتٌ أسَاسِيّ.

- **التَّحضِيرات (التَّقلِيديَّة):**

نَضَعُ كَمِّيَّةً مُنَاسِبة مِنَ الْمَاء في إِنَاءٍ عَلَى النَّار، وَيُتْرَك الْمَاءُ حَتى تَصِلَ إلى الْغَلَيَان. بَعْدَ ذَلِكَ نَقُومُ بِإضَافَةِ كَمِّيَّةٍ مُنَاسِبَة مِنْ نَبَاتِ الْعَاقُولِ، وَيُتْرَكُ الْخَلِيطُ عَلَى النَّارِ حَتَى يَصِلَ إلى الْغَلَيَانِ مُدَّةَ ثُلْثِ سَاعَة، ثُمّ تَقُومُ بِتَصْفِيَتِهِ وَتَنَاوُله.

- **الْمَسْمُوحُ وَالْمَمْنُوعُ:**

  - **الرُّضَّع:** مَمْنُوع.
  - **فَتْرَة الْحَمْل:** اِنْعِدامُ الْبَيَانَات السَّرِيرِيَّة.
  - **فَتْرَة الرَّضَاعَة:** اِنْعِدامُ الْبَيَانَات السَّرِيرِيَّة.
  - **الْأَطْفال الْأَقلّ من سنِّ 12:** اِنْعِدامُ الْبَيَانَات السَّرِيرِيَّة.
  - **الْبَالِغِينَ الْأَكْثَر من سنِّ 18:** مَسْمُوحٌ بِوَجْهٍ عَامّ.
  - **الْأَمْرَاض الْمُزْمِنَة:** مَسْمُوحٌ بِوَجْهٍ عَامّ.

- **أَنْوَاعُ الْعَاقُولِ:**

1- **الْعَاقُولُ الْإِغْرِيقِيُّ، مَوْطِنُهُ الْأَصْلِيُّ:** الْجَزَائِر، دُوَلُ الْخَلِيجِ، قُبْرُص، مِصْرَ، الْيُونَان، تّشَادْ، إِيْرَان، الْعِرَاق، الْمَمْلَكَةُ الْعَرَبِيَّةُ السَّعُودِيَّة، الْكُوَيْتْ، سُورِيَّة، لُبْنَان، لِيبْيَا، النِّيجَرْ، عمَان، سَيْنَاء، فِلَسْطِين، السُّودَان، الْقُوقَاز، اليَمَن، تُرْكِيَا، بَحْرُ أَيْجَة.

2- **الْعَاقُولُ الْقَزْوِينِيّ ، مَوْطِنُهُ الْأَصْلِيُّ:** الْجَزَائِر، لُبْنَانَ، سُورِيَّة، فِلَسْطِين، أَفْغَانِسْتَانْ ، أَلْتَايْ، قُبْرُص ، شَرْقُ وَجَنُوب أُورُوبَّا الرُّوسِيَّة، الْهِنْد ، إِيْرَان ، كَازَاخِستَان، قِرْغِيزْستَان، بَاكِسْتَان، طَاجِيكِسْتَان، الْقُوقَاز ، تُرْكَمَانِسْتَان ، أُوزَبَكِسْتَان، غَرْبَ الْهِيمَالَايَا، شينجيانغ.

3- **الْعَاقُولُ الْكَاذِبُ، مَوْطِنُهُ الْأَصْلِيُّ:** الْجَزَائِر، تّشَادْ، الْمَمْلَكَةُ الْعَرَبِيَّةُ السَّعُودِيَّة، الْكُوَيْتْ، لُبْنَان، سُورِيَّة، لِيبْيَا، مِصْرَ، الْيُونَان، دُوَلُ الْخَلِيج ، إِيْرَان، الْعِرَاق، عَمَان ، فِلَسْطِين ، سَيْنَاء ، السُّودَان ، طَاجِيكِسْتَان، غَرْبَ الْقُوقَاز، تُرْكِيَا، تُرْكُمَانِسْتَان ، أُوزَبَكِسْتَان، غَرْبَ الْهِيمالايا، شينجيانغ، الْيَمَن، شَمَال وَوَسَطَ الصِّين، شَرْقُ بَحْرِ إِيجَة، قُبْرُص، كَازَاخستَان ، قِرْغِيزْستان، مَنْغُولِيَا، نِيبَال، النِّيجَر.

4- **الْعَاقُولُ السَبَارسِيفُولي، مَوْطِنُهُ الْأَصْلِيُّ:** وَسَطَ وَشَرْقِ آسْيَا ، وَلَا سِيَّمَا فِي الصِّين، وَكَازَاخْستَان، وَأُوزَبَكِسْتَان، وَتُرْكُمَانِسْتَان ، وَقِرْغِيزْستان، طَاجِيكِسْتَان

5- **الْعَاقُولُ الْقَصِيرُ الشَّوْكَةِ، مَوْطِنُهُ الْأَصْلِيُّ:** تّشَادْ.

- **إِدْعمنا:**

أ- هذه المقالة المتعلقة بِنَبَاتِ الْعَاقُولِ بِحَاجَة للتَّوسيع. شَارك في تحريرها، سواءٌ إنْ كنت بَاحِثًا أكاديميًّا أو خَبِيرًا في الأعْشَاب الطِّبِّية.

- **مُعِدُّ الْمَقَالَة:** نَصْرْ الدّينْ عَمْيَار.
- **صَفْحَة:** عِلْمُ النَّبَاتِ الطّبّيّ.

- **مَرَاجِع وَمَرَاجِعٌ لِلْاِسْتِزَادَة:**

1- http://nsr.sy/df509/pdf/1040.pdf
2- http://herbmedpharmacol.com/Article/jhp-7344
3- http://jams.arakmu.ac.ir/article-1-471-en.pdf
4- https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphar.2021.761811/full
5- https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2210803322000367
6- https://www.archivesofmedicalscience.com/Biosynthesis-of-Fe-nanoparticles-using-Alhagi-sparsifolia-extract-for-the-treatment,143052,0,2.html
7- https://www.hindawi.com/journals/omcl/2016/5264064/
8- https://www.hindawi.com/journals/jnm/2022/1058119/
6- https://www.hindawi.com/journals/omcl/2016/5264064/
7- https://www.hindawi.com/journals/ecam/2021/5517944/
8- https://www.hindawi.com/journals/ecam/2022/8022599/
9- https://www.hindawi.com/journals/bmri/2021/1636816/
10- https://www.mdpi.com/2223-7747/10/12/2658
11- https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0981942820304186
12- https://search.emarefa.net/detail/BIM-306993
13- https://uomustansiriyah.edu.iq/web_article.php?post_id=1107:158
14- https://www.x-mol.com/paper/1213040389493297157?adv
15- https://www.x-mol.com/paper/5356848?adv
16- https://www.x-mol.com/paper/5503183?adv
17- https://www.x-mol.com/paper/1557171444078784512?adv
18- https://www.x-mol.com/paper/1363967637126942720?adv
19- http://nsr.sy/df509/pdf/1040.pdf

• **إخْلاَءُ الطَرْف :** ليسَ المقصودُ من المعلومات الواردة على موقع عِلْمُ النَّبَاتِ الطبي (Medical.Botany.Org)، لا تصريحاً ولا تلميحًا، أن تكون بديلًا عن الاستشارة الطبِّية المتخصِّصة. لذلك، يجب عدمُ استخدام المعلومات الموجودة على الموقع، أو المعلومات الواردة على الوصلات والرَّوابط في هذا الموقع، لتشخيص أو عِلاج مشكلةٍ صحِّية أو مرض دون استشارة أحد مقدِّمي الرِّعاية الصحِّية المؤهَّلين. عندَ وجود حالةٍ صحِّية، يُرجى استشارةُ اِخْتِصاصِيُّ النَّباتاتِ الطِّبِّيَّة للحصول على المشورة الطبِّية. ويجب أن تحرصَ دائماً على استشارة طبيبك أو أحد مقدِّمي الرِّعايَةِ الصِّحِّيَّة المؤهَّلين قبلَ البدء بأيِّ علاج جديد أو مع أيَّة مسألة قد تكون لديك بخصوص الحالات الطبِّية. وينبغي على القرَّاء استخدامُ جانبَ الحكمة لديهم في تطبيق أيٍّ من المقترَحات الواردة فيها. وأَنَا أَسعى جاهدًا لضمان دقَّة الموقع وتحديث معلوماته، ولكن لا يمكنني ضمانَ الدقَّة الكاملة للمحتوى في جَميع الأوقات. ليس لدي أي مورد مالي وأعمل هنا من أجل نشر المعلومات الصحية المتعلِّقة بالنبَّتات الطِّبية لتوعية المجتمع فقط، ولا أسعى للربح (منظمة غير ربحيَّة).